

Entre Terre et Océan



L'Echo du Morbihan

n°70 janvier 2022



Défense Information Entraide
Rencontre Protection

ANR Groupe du Morbihan reconnue d'intérêt général

BP 10039 56860 Séné

tél : 02 97 66 08 73 site : anr56m.fr



Dans ces premiers jours de la nouvelle année, c'est avec plaisir que je renouvelle la tradition et vous souhaite au nom du comité 56 une bonne et heureuse année 2022. Une deuxième année particulière s'est terminée. Ce seront des souvenirs de bouleversements sanitaires, économiques et sociaux. Comme toutes les associations, nous avons dû adapter nos activités suivant le contexte. Avec obstination, nous avons réussi à réaliser les voyages et sorties reportés. Malheureusement notre repas de fin d'année, dernière rencontre festive, n'a pu avoir lieu par manque de participants. La remise des colis de Noël aura été, je l'espère, un moment de joie et de convivialité pour nos plus anciens. Cela est possible grâce à la belle équipe que constituent le comité et les correspondants locaux. Je les remercie pour leur formidable état d'esprit et leur implication. Je remercie également les membres du comité pour leur investissement malgré le contexte difficile.

2022 débute à nouveau avec bien des questionnements face à ce nouveau variant Omicron et toutes ses inconnues. Au menu de cette nouvelle année, à l'ANR 56, nous trouverons de l'amitié, des sourires et des rires, des voyages, des rencontres, de belles découvertes. Nos activités sont toujours aussi diverses : marche, randonnée, danse, informatique, voyages... Tout cela est possible grâce à votre fidélité et je vous en remercie. J'espère que la troisième vaccination renforcera notre immunité face à ces variants. Elle devrait nous permettre de réaliser nos projets et nos activités dans un climat plus serein.

Après les rendez-vous gourmands des galettes des rois de janvier, notre première rencontre de l'année sera notre Assemblée Départementale le 8 mars. Il sera suivi d'un repas de printemps en remplacement du repas de fin d'année. Une journée régionale est prévue le 10 mai. Les quatre départements bretons se réuniront dans le Finistère pour une journée conviviale.

Alors pour cette nouvelle année, je vous souhaite des bonheurs simples de la vie, de profiter de chaque moment passé avec ceux que vous aimez et appréciez, de la joie et des rires partagés dans un monde plus serein. Je vous renouvelle tous mes meilleurs vœux de santé, de joie, d'espoir et de réussite de vos projets pour 2022.



La Mutuelle Générale assure le versement d'un capital-décès jusqu'à la fin de l'année civile de votre soixante-cinquième anniversaire.

Amicale-Vie, mutuelle partenaire de l'ANR (Association Nationale des Retraités de La Poste et Orange), vous offre la possibilité de souscrire un capital-décès à des taux très attractifs. Elle propose 10 niveaux de garantie, ce qui vous permet de bénéficier d'un capital-décès à partir de seulement **2,40 € par mois**.

Votre ambassadeur Amicale -Vie, Alain Tréhorel, vous souhaite une belle année 2022 !



N'hésitez pas à lui demander conseil .
Tél : 02 97 47 04 56 ou 06 42 40 16 84

Sommaire

P 3 : Informations générales et portrait
P 4 à 8 : Remise des colis de Noël
P 9 : Assemblée Nationale et Chorale d'Orient
P10 et 11 : voyage ANCV à Menton
P 12 : Alsace

Directrice de la publication :

Christiane Moreau

Ont participé à ce magazine :

Colette Cailleau, Daniel Hélicher, Rémi Kergosien, Bernard le Vilain, Francis et Marie-Thé Lopez, Christiane Moreau, Alain et Martine Tréhorel, et **surtout** tous les photographes lors de remises de colis

Impression du magazine :

IOV Communication

Parc de Botquelen
56610 Arradon
Tél. : 02 97 40 87 87

Déduction Fiscale

Notre association ayant été reconnue d'intérêt général, nos adhérents peuvent sur la déclaration des revenus 2021 au printemps 2022 déclarer le montant de l'adhésion pour bénéficier de la déduction fiscale de 66%. Sur une cotisation individuelle de 13€ la déduction de 8,58€ ramène le coût de l'adhésion à 4,42€. Pour une cotisation couple de 26€, la déduction de 17, 16€ ramène le coût de l'adhésion à 8,84€. Les reçus fiscaux ne seront pas délivrés systématiquement mais seront fournis sur simple demande en cas de réclamation du service des impôts.

A vos agendas !

- **8 mars** : Assemblée départementale à Erdeven
- **19 avril** : repas de printemps au Casino de Carnac (fiche d'inscription en annexe)
- **11 mai** : Rencontre régionale ANR à Saint-Nic (29) : « Au Cochon grillé »,
 matin : concours de boules et/ou visite du musée des Vieux Métiers, après le repas : promenade digestive ou suite du concours de boules (fiche d'inscription en annexe). Contacter Christiane Moreau pour l'inscription car un transport pourrait être envisagé si le nombre de participants est suffisant. Tél : 06 59 58 78 99
- **du 3 au 11 septembre** : Séjour/randonnées en Asturies
- **ANCV** : Décision prise lors de la réunion régionale de Bretagne du 10 novembre dernier, il n'y aura pas de voyages ANCV, par manque d'intérêt des participants pour les destinations proposées : Colleville-sur-Mer en Normandie et Seignosse dans les Landes.
- Voyages à l'étranger proposés par le **COS56-35** :
 Venise du 17 au 20 février et séjour sur l'île de Sao Miguel du 11 au 18 juin
 consulter le site cos56-35.com ou appeler le 02 97 46 47 66

Saviez-vous qu'une célébrité de l'ANR56 nous fait scintiller les yeux, même au théâtre, comme en période de Noël ? De qui s'agit-il ?

Maryvonne Pérez-Blondy

« Entre la remise de colis de Noël 2020 et celui de Noël 2021, notre chère Renée Le Berrigaud, du haut de ses neuf dizaines d'années et plus qu'elle porte bien élégamment, a fait «la Une» dans le monde du spectacle théâtral, cet été ! En effet, dans le cadre du Festival « du sable sur les planches », au Théâtre Chateaubriand à Saint-Malo, du 15 au 18 juillet, nous avons un rendez-vous à ne pas manquer !

Peut-être, avez-vous lu le livre « Les Discrètes » - paroles de bretonnes-Bretagne 1930-1970, du livre de l'écrivaine Anne Lecourt -Editions Ouest-France 2017 ? Ce livre a donné lieu à une pièce de théâtre mise en scène par Loïc Choneau de la Compagnie «Quidam» de Rennes, en présence des musiciens Charles Bertrand et Louan Le Breton. Trois des quinze personnages ont été interprétés, dont celui de notre chère Renée alias Paule dans le livre, par Chantal Kerneis, et les 2 autres par Rachel Juvet et Hélène Biart. Interprétation fidèle de la personne de Renée assise comme spectatrice à regarder son sosie en vrai !!! Il faut le faire

Albertine, Paule et Janet évoquent leur jeunesse dans les années 1940, jouent leur vie dans les années 1960 et posent un regard bienveillant sur les filles d'aujourd'hui. Leurs témoignages mettent en lumière l'évolution de la place des femmes. Tout un programme d'actualité !

Comme c'est le moment des vœux 2022, je formule celui de revoir ce spectacle remis sur scène par la Troupe Quidam, plus près de chez nous, dans le Morbihan, assurément !

Noël, Théâtre, Noël et ... moi «la Mère Noël» qui remet les présents en prenant, en amatrice, les photos, me donnent de la joie, du plaisir et du bonheur ! J'aime regarder les yeux des autres qui brillent. Puisse-t-il y avoir l'effet miroir !

Au fait, Renée m'a chargée de souhaiter tous ses meilleurs vœux 2022, de bonne santé à chacun et chacune de l'ANR56 ! Essentiel dit-elle, pour les jeunes comme pour les anciens ! »



Anne Lecourt et
Renée Le Berrigaud

Durant ce mois de décembre, nos aînés ont reçu leur colis de Noël. Voici quelques photos.



Lucienne Courric et Guy Mary



Georgette Guenego



Hélène et Jean Brissier



Richard et Nicole Le Gleut



M. et Mme Evanno et Désiré Kervégant



Annick Duchemin et Bernard



Ginette Dupré



Jacqueline Hubert



Paul Tromelin et Madame



Maryse et Yves Le Jaoudour
et Marie-Pierre Volant



Anne-Marie Andro et Denis



Loulou Tonnerre avec Madame et Bernard Le Vilain



M. et Mme Le Mentec



Michel Ibanez



Mme le Nezet



Richard Orange et Michel Le Ponner



Henriette Le Poher



Ginette Gagin



Bernard Le Bihan et Pierre Jaffré



Jo Cadoret et Guy Rault



Théophile Jouet et Madame



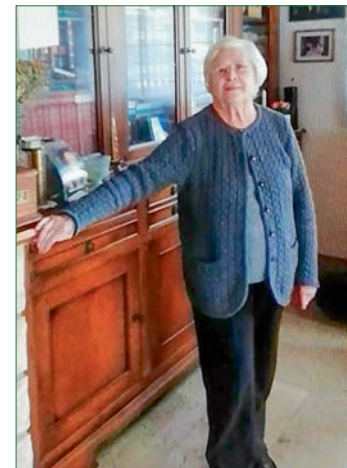
Renée Le Berrigaud
et Maryvonne Perez



Lucienne Courric et
Job Kerhervé



Paul Etaix et Madame



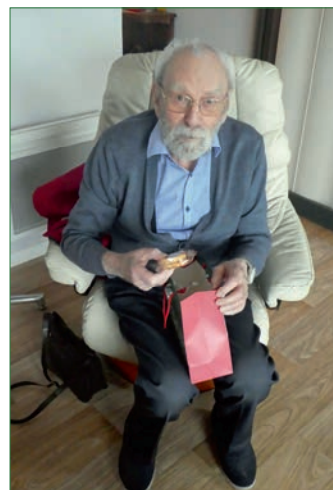
Marthe Jacob



Gérard Galerne



Marcel Le Diuzet



Pierre Courtehoux



Aline Prodomme



Adèle Layec



Louis Bertrand et Madame



René Puren et Madame



Yvonne Copine



Madame et Michel Bredoux



Francoise Soler



Annick Amoroso



Michel et Metou Laurent avec Marie-Thé



M. Richard et Edouard Lorgeoux



Noémi Lorgeoux et Huguette Le Bailly



M. et Mme Corderoch



Alexandre Plisson et Madame



Madame et Lucien Guyot



Paul Ayoul et Madame



Francine Dubard



Marcel Morice



Jean Moïse



Jean Japaud



M. Fradet



Francis et Guy Allée



Ange Olivard



Jeanine Guillevic

La traversée de Paris avec l'ANR

Francis Lopez

« Encore un projet qui arrivait à son terme en ce mois d'octobre 2021. Bravant encore une fois les risques de contamination, une cohorte de 49 personnes osait l'aventure.

Une escale à Chartres face à la cathédrale dans un Logis de France cela ne pouvait être autrement. Un repas frugal, genre cuisine moderne, n'a pas vraiment satisfait les convives mais conciliants ils furent ; un retour à la communauté, cela faisait du bien.

Une entrée en douceur ou presque dans la capitale, la Porte d'Orléans est une forteresse difficile à franchir. L'essentiel d'arriver à l'heure à l'assemblée nationale vers 16h00 était acquis. Madame Le Peih, députée du Morbihan, nous accueillait bras ouverts pour une visite dans un hémicycle fastueux, assistant même à une session sur la sécurité et ses moyens. Le sentiment de vivre un moment de démocratie. Validation de ce premier chapitre.



En guise de Paradis Latin....

Ce célèbre cabaret nous a fait faux bond dans la semaine qui précédait, laissant la place à un autre cabaret certes moins fastueux mais très accueillant et au menu fort apprécié.

Paris s'endort et en route vers le 93 pour un hôtel donné 4* mais en mal d'entretien.

Croisière sur la Seine

Il est 5h, Paris s'éveille et le tout, c'est de traverser la capitale vers les "nonantes" pour rejoindre les quais du Pont neuf (le plus vieux de Paris) soit 6 kilomètres. Un périple, et si, la veille, le champagne à volonté n'avait pas le goût de bouchon, les rues de Paris en avaient l'amertume. Deux heures pour ce trajet, le bateau mouche qui menaçait de partir sans nous et le stress du chauffeur et du siège avant qui se faisait sentir. Tout était bien qui finissait bien, malgré un léger retard, le capitaine avait daigné nous attendre.

Le soleil était de la partie, les monuments de la plus belle ville du monde redécouverts avec émerveillement par la compagnie ANR. A la sortie, une balade à pied pour rejoindre un petit restaurant de la rue de La Montagne, entre Sorbonne et Panthéon, permettait de finir sur une très bonne note. En parlant de bonnes notes, le groupe avait retrouvé son oiseau joli pendant ce voyage. Joséphine Boudin nous aura bouleversés à l'aller comme au retour avec des mélodies de chansons parisiennes et plus encore. Depuis vingt années, elle nous enchante dans nos voyages avec cette animation incontournable, entre nostalgie et espoir de vivre, pourvu que ça dure ! »



Un moment de bonheur pour oublier cette période un peu triste et anxiogène.

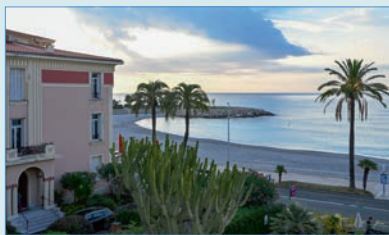
Bernard Le Vilain

Malgré une situation sanitaire aggravée et des gestes barrières à respecter, le concert du dimanche 28 novembre à Cléguérec a trouvé un public ravi de découvrir ce spectacle innovant de L'Orient à Lorient. En effet, il est peu fréquent qu'un bagad s'associe avec un chœur mixte polyphonique, car la tonalité des instruments, bombardes et cornemuses d'un côté, et accordéon et voix de l'autre est différente. Mais notre nouveau chef de chœur professionnel Michel Ouremanov, musicien (violoniste hors pair, sacré « meilleur archet du monde celtique en 1986»), compositeur (musiques de films), a su adapter et harmoniser des versions revisitées telles que Me Zo Gannet ou des filles de Lorient entre autres. Il faut également féliciter le penn Sonneur Daniel Raulo qui a dirigé le bagad de Ploemeur de main de maître. Notre talentueux accordéoniste Didier Roman par des transitions musicales magiques a permis de ramener les acteurs dans leur bonne tonalité.

Le spectacle s'est déroulé en deux parties alternant des chants de marins, des airs de bagad et les deux mélangés.

Au bis final, la joie était partagée entre les participants et le public. «se faire plaisir et donner du plaisir», telle est notre devise !!

Vous trouverez sur le site anr56m.fr une vidéo de ce concert



Menton. Vue de l'hôtel Belambra.

« Après un départ de Rennes sous une pluie battante, nous arrivons à Nice sous un soleil éclatant pour un séjour du 2 au 9 octobre. A Menton, nous découvrons notre hôtel « Le Vendôme », bâtiment datant de 1860, face à la plage de la Promenade du soleil. »

Christiane Moreau



Vue de la chambre d'hôtel

« **Dimanche** : matinée libre. Avec Patricia notre guide pour le séjour et Jean-Marc notre chauffeur, nous partons pour Saint-Paul-de-Vence, un des villages les plus visités de France. Sur la route, nous croisons la direction de Castellar, Sainte-Agnès dont la spécialité est la lavande ; voici le village de Gorbio connu pour sa procession nocturne « aux limaces », de la Confrérie des Pénitents. Nice puis Cagnes-sur-Mer et son château classé monument historique. La pluie nous accueille à Saint-Paul-de-Vence qui doit sa notoriété à Cocteau, Prévert, Gide, Audiard, Montand, Lino Ventura, Matisse, Renoir, Soutine. Nous faisons un arrêt devant La Colombe d'Or, où se sont rencontrés Yves Montand et Simone Signoret. Puis nous disposons d'un temps libre pour flâner à la découverte des galeries d'art et des commerces. Retour à l'hôtel où une soirée cinéma nous est proposée après dîner.

Lundi : Monaco, la principauté et son musée océanographique.

Nous nous dirigeons vers Cap Martin, l'ancien territoire de chasse de la famille Grimaldi. Le petit pavillon de la résidence princière, le palais Cardoles est aujourd'hui le musée des beaux-arts de Menton. Sur le petit pont du Gorbio, une plaque commémore la venue de l'impératrice Sissi. Voici le château Singer et le restaurant « le Pirate » très connu à l'époque pour ses soirées festives. Puis nous passons devant le quartier du Cabbé et sa plage. Le Corbusier y a fait bâtir un cabanon qu'il occupait l'été. A côté se trouve la villa d'Eileen Gray et la chapelle Notre Dame du Bon Voyage. Roquebrune, Beau Soleil et le Cap-d'Ail entourent la principauté. Ses différents quartiers sont Fontvieille, quartier « populaire », Le Rocher, Condamine, Monte-Carlo et le Larvotto avec sa plage artificielle. Environ 38 000 habitants y résident mais seuls 9160 ont la nationalité monégasque. L'aménagement du jardin exotique débuté en 1910 abrite 6 000 variétés de cactées venant de toute la planète.

Identité et pass sanitaire vérifiés par la police monégasque à la descente du bus, nous entrons en principauté. Nous arrivons au musée océanographique, créé par le prince Albert 1^{er}, navigateur scientifique passionné. Nous entrons dans la cathédrale Sainte-Dévote, où nous passons devant les sépultures des princes de sang monégasques.

Après le déjeuner pris en terrasse au musée, nous visitons le musée, les aquariums de la Méditerranée, le lagon au requin, les hippocampes à gros ventre et l'exposition temporaire « l'immersion ».

Pour nous ramener à l'hôtel où nous attendait un quizz après le dîner, Jean-Marc, notre chauffeur, a pris le départ en pôle position sur le circuit du Grand Prix de Monaco !



Galets qui pavent la rue Grande à Saint-Paul-de-Vence



Relève de la garde qui assure la sécurité de la famille princière.
« Honneur, fidélité, dévouement », telle est sa devise.



Avant-port pour les bateaux de croisière en escale et le port Hercule.



Les vacanciers heureux devant la boutique du musée.



Le musée construit face à la mer a une longueur de 100 m.

Mardi : matin : direction Nice, en passant par Saint-Jean-Cap-Ferrat et sa baie en fer à cheval, puis Villefranche-sur-Mer via le quartier de la Corne d'Or. Nous voici à Nice et sa Baie-des-Anges. Bordée d'immeubles à façade rouge et à colonnades, la place Masséna date de la première partie du XIX siècle. Nous empruntons le cours Soleyra sur lequel donnait le jardin du palais ducal qui fait partie aujourd'hui de la préfecture et est utilisé pour les réceptions. Nos pas nous mènent devant la chapelle de La Miséricorde, la chapelle de Notre-Dame-de-l'Annonciation et Sainte Rita, la cathédrale Sainte-Réparate, place Rossetti. Nous regagnons le bus et rentrons en longeant la promenade des Anglais. Nous remarquons Le Palais de la Méditerranée. La façade du Négresco mondialement connu nous interpelle. Il possède 121 chambres et 24 suites richement décorées de tableaux de Dali, Nicky de Saint-Phalle... etc. Et c'est le retour à l'hôtel où nous dégustons de la Socca, spécialité à base de pois chiche et huile d'olive. Après-midi libre. Après le dîner, nous attend une conférence sur les fleurs comestibles.



La coupole du Negresco

Mercredi : Grasse

Le matin, nous partons vers Opio pour une découverte de l'olive en Provence. Les oliveraies couvrent 15 000 hectares en Provence. Dans les Alpes maritimes, la seule variété d'olive est la caillette. Le moulin d'Opio est le plus important de la région. Dans la même famille depuis 6 générations, il fonctionne lors de la récolte des olives à maturité. Il commence en octobre pour les olives du littoral, en novembre pour l'arrière-pays et en décembre pour les hauteurs. Il faut 5 à 6 kg d'olives pour faire 1l d'huile. Madame Michel, propriétaire du moulin, nous explique la fabrication de l'huile d'olive. Puis nous partons à Grasse, cité des parfums, pour un déjeuner de spécialités en terrasse. Nous déambulons dans les vieilles rues pour nous rendre vers Fragonard pour une visite parfumée pour une explication sur la fabrication des parfums.



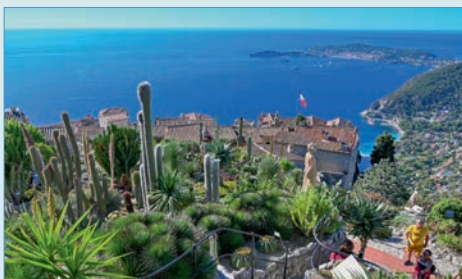
L'habit du parfumeur

Après le repas, une soirée Karaoké nous attend.

Jeudi matin : nous partons à la découverte de Eze, village dit « le nid d'aigle », perché sur un piton rocheux entre montagne et méditerranée. Nous nous dirigeons vers l'église Notre-Dame-de-l'Assomption édifée en 1764. Nous profitons d'un temps libre pour partir à la découverte des ruelles escarpées, de ses nombreux escaliers, du jardin exotique aménagé sur l'emplacement de l'ancienne forteresse médiévale à 429 m d'altitude avec ses cactus et plantes grasses. Après le déjeuner à Menton, Patricia nous emmène vers la vieille ville médiévale située sur les pentes de la colline et la basilique Saint-Michel avec son clocher du XVIII^e siècle. Nous dépassons les halles municipales, le musée Jean Cocteau, la chapelle de La Miséricorde, construite en 1605 à la demande des Pénitents noirs en charge des funérailles. Nous arrivons à la basilique Saint-Michel qui domine la vieille ville et s'ouvre face à la mer.

vendredi : journée libre. Pour certains, ce sera une escapade en Italie toute proche, pour d'autres les jardins de Menton, le sentier des douaniers de Roquebrune à Menton ou encore la visite de Sospel et les derniers achats.

Après cette belle semaine, nous reprenons l'avion pour Rennes. La tête remplie de souvenirs ensoleillés, le groupe se sépare.»



Jardin botanique à Eze



Le cabanon de Le Corbusier à Cap-Martin



Pas de Menton sans citrons

Vous trouverez, dans son intégrité, le texte rédigé par Christiane Moreau et les nombreuses photos de Daniel Hélicher sur le site ANR56m.fr

Féerie d'Alsace avec l'ANR, village de Soultzteren

Francis Lopez

« Dans quelques temps, nous retiendrons de ce séjour court que quelques « flashes » de cette région typique. La découverte pour certains, le plaisir d'y revenir pour la plupart.

En cette fin d'année et histoire de nous rappeler que nous étions à 700 mètres d'altitude, la neige s'est mise à tomber rendant parfois l'accès aux logis un peu périlleux. Un accueil sympathique et dès le lendemain, nos organes olfactifs étaient mis à l'épreuve en commençant par la visite d'une fromagerie à Munster, comme il se doit. Un guide, un peu décalé, mettant à l'aise le groupe par des anecdotes fort imagées, il retenait pratiquement tous les prénoms des passagers avec ces pointes d'humour qui détendaient l'atmosphère.

Croisière sur la Lauch

Encore veinards les touristes, dans la vallée à Colmar, au cœur de la ville sous des faux airs de petite Venise, une traversée sur cette rivière sans gouttes et une douceur inattendue qui donnaient à cette croisière un air d'île aux enfants.

Marchés de Noël et dégustations

Une nuit de récupération pour une journée consacrée aux illuminations et aux dégustations, De Riquewhir à Eguisheim pour finir dans une cave typique et goûter à tous les crus.

Si les marchés restaient encore enchanteurs malgré les mesures, la cave jouait les prolongations avec, au centre, un atelier de cuisine avec pour thème « comment apprendre à cuisiner des Bretsele ». Ce gâteau sera désormais classé au patrimoine mondial de l'ANR arrosé comme il se doit d'un Crémant alsacien.

Strasbourg by night

Soufflons le matin pour une visite incontournable de la capitale, métropole de l'Est où ici encore les marchés battaient leur plein de lumière. Une visite à la cathédrale pour finir au restaurant avec au menu un « Spaetzles ».

Voyage au pays des Teutons

Dernier jour déjà et en route vers Fribourg, passage de la frontière sans encombre et une étape au lac de Titisee. Le site est fort joli et le restaurant panoramique sublime. Quinze centimètres de neige tombaient pendant le repas. Au menu, une truite (Schubert était autrichien) et des pommes de terre, vins du pays et Forêt Noire (le gâteau bien sûr). D'ailleurs, il se mariait très bien ce dessert avec le paysage, car en forêt noire, nous y étions.

Escale encore à Fribourg, la nuit tombe. Il est temps de rentrer au pays. Au centre, soirée alsacienne avec DJ en costume et au menu une choucroute, de quoi garder une note folklorique pour cette escapade.

Six heures du matin, la route est longue vers l'Ouest, il neige encore. Cédric le chauffeur a chaîné. Nous passons le col de la Schlucht comme une fleur. Un dernier resto du côté d'Epernay, la Francilienne sans bouchon et l'arrivée au pays breton ne sera pas trop tardive.

Tout le monde est sain et sauf, point de "cluster", quelques rhumes au retour, le guide nous avait laissé cela en héritage. »

