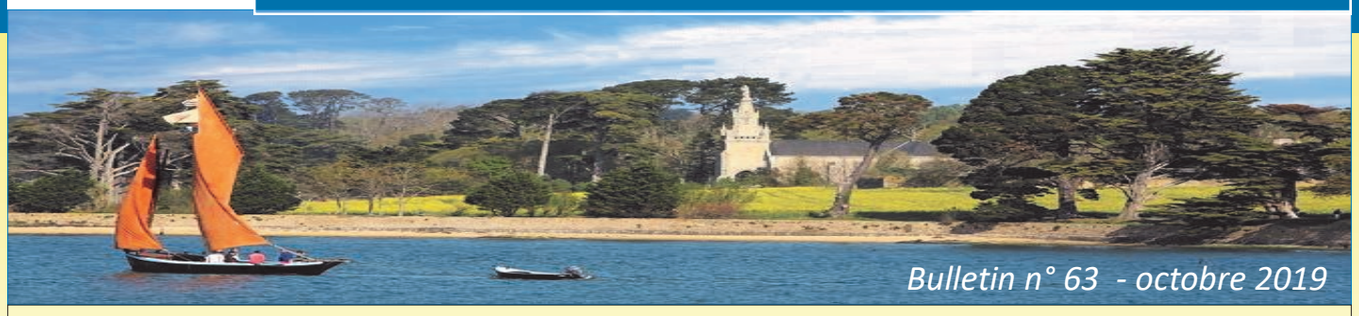
# ENTRE TERRE ET OCEAN

## *« L'écho du Mor-Bihan »*



*Bulletin n° 63 - octobre 2019*

# ANR56 vous souhaite une bonne reprise !

## Automne

Matins frileux
Le vent se vêt de brume ;
Le vent retrousse au cou
des pigeons bleus
Les plumes.
La poule appelle
Le pépiant fretin de ses poussins
Sous l'aile.
Panache au clair et glaive nu
Les lansquenets des girouettes
Pirouettent.
L'air est rugueux et cru ;
Un chat près du foyer se pelotonne ;
Et tout à coup, du coin du bois résonne,
Monotone et discord,
L'appel tintamarrant des cors
D'automne.

Emile Verhaeren, *1895*

Sommaire

P2 : Edito
P3 : Paul Lasquellec
P4 : Agenda
P5 : ANCV la Corse
P6 : 3 jours au Croisic
P7 : Luberon
P8 et 9 : Sorties
P10 : Littérature
P11 : l'Esperanto
P12 : UNASS

**s'informer - se défendre - se retrouver - s'entraider - se prémunir**

Pour contacter l'ANR un seul numéro

02 97 66 08 73

Ce numéro constitue un lien permanent qui offre à tous les adhérents la possibilité d'être en contact avec le Siège de l'ANR, à Séné.

2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 1 02/10/2019 15:33

Avec octobre, l'automne est arrivé. Ce mois est devenu le dixième de l'année lorsque le roi Charles IX décide par l'Edit du Roussillon en 1564, que l'année débuterait désormais le 1er janvier.

Après les températures caniculaires de cet été la fraicheur s'installera peu à peu. Le temps deviendra plus nuageux, pluvieux, venteux et parfois neigeux… Ce sera le prétexte de délicieuses boissons chaudes à partager peut-être au coin de la cheminée. Mais nous allons encore profiter des dernières belles journées douces et ensoleillées pendant nos sorties et randonnées. C'est ce que l'on appelle « l'été de la Saint-Martin », « l'été indien » ou « l'été des indiens » au Canada. Comme le dit le dicton : « *à la Saintt-Martin, l'hiver est en chemin, à la Saintt-André, il est acheminé.* » La nature se pare de belles couleurs chaudes et les feuilles mortes forment un tapis pour protéger le sol. Les jardiniers vont tailler, préparer l'arrivée de l'hiver. Les premiers frimas vont nous faire ressortir les manteaux, bottes et cache-nez. Nous retrouvons le plaisir de déguster les fruits de saison, pommes, poires, coings, raisins, châtaignes, noix, et noisettes.

Et les activités reprennent à l'ANR, Anglais, danse, informatique, marches … et les projets 2020 se précisent. Dans ce numéro, vous aurez le plaisir de revivre ou de découvrir nos derniers voyages et sorties. L'inscription à notre repas de fin d'année y est insérée.

Octobre est aussi le temps fort de la rentrée sociale. Après la pause estivale, la réforme de la retraite, les disparités salariales et de retraites entre les hommes et les femmes, « ma santé 2022 » et le projet de loi autonomie seront à nouveau d'actualité. L'ANR reste vigilante sur tous ces dossiers. Espérons que ces mutations sociales en cours sauront apaiser les tensions.

A toutes et à tous je souhaite une belle rentrée,

et beaucoup de plaisir à se retrouver lors de nos différents rendez-vous.

**Votre correspondant départemental :**
**Alain Tréhorel, Tél. 02 97 47 04 56**

***Libérez votre esprit, Vivez vos projets en choisissant le capital décès de l'AMV***

L'Amicale Vie est une mutuelle réservée aux membres de l'A.N.R., âgés de 18 ans et moins de 76 ans qui souhaitent, par une cotisation intéressante, faire bénéficier leurs proches (ou une personne de leur choix) d'un capital décès lors de leur disparition.

Le capital souscrit est exonéré des droits de succession. La couverture de ce risque est assurée par la **C**aisse **N**ationale de **P**révoyance. Des options sont proposées = le capital dû étant fonction de l'option choisie. L'Amicale Vie possède un "Fonds Social de Solidarité" dont le but est de venir en aide aux adhérents dans la peine ou en difficulté financière.

Deux conditions pour adhérer : Être adhérent(e) à l'ANR et être âgé(e) de moins de 76 ans le mois qui précède l'adhésion à l'Amicale Vie.

**REMARQUES**

Suite à un accident le capital est **doublé** au décès ; en cas d'accident de la circulation il est **triplé.**

Au prorata de mois restants jusqu'à la fin de l'année en cours, en cas de souscription en cours d'année.

Aucun questionnaire médical n'est requis jusqu'à l'âge de 70 ans. A partir de 71 ans, un questionnaire médical est demandé.

**Profitez de l'offre exclusive jusqu'au 31 octobre 2019 :**

Pour toute nouvelle adhésion à Amicale Vie : 6 mois gratuits de cotisation Amicale Vie + 22 € de réduction de cotisation AMV 2020 soit 1 an de cotisation ANR offert.



2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 2 02/10/2019 15:33

Paul Lasquellec fait partie du comité d'administration de l'ANR56. Il assure la transmission de messages par internet. Un mardi par mois, Paul assure une formation informatique.

## Paul, un postier du Courrier, un retraité heureux !

Paul a débuté sa carrière en qualité de préposé en 1965. Reçu brillamment aux concours de préposé et d'agent d'exploitation du service général, il choisit de travailler au Courrier. Il débute comme conducteur dans la « brigade de réserve ». Il assure les remplacements des facteurs avec sa Motobécane 125cm3 rutilante. En 1965, le receveur devait trouver toujours quelqu'un pour les remplacements. Certains le demandait expressément, il était en effet très apprécié pour sa rigueur, ses compétences, sa débrouillardise, sa bonne humeur.

L'année où le département de Seine et Oise a été transformé en 5 départements France Télécom a été généreuse avec ses abonnés. Tout abonné pouvait obtenir les annuaires des cinq nouveaux. Nous devions dans un premier temps distribuer l'annuaire du département à tous les abonnés. Si le client voulait tous les annuaires, une seconde visite s'imposait en fonction de sa demande. *« Quand on dit aujourd'hui que le métier de facteur est difficile… une année en période de Noël je partais avec un sac 7 de colis sur ma moto et une fois distribués je retournais au bureau pour une nouvelle charge, »* raconte Paul, toujours souriant.

Paul a aussi fait partie de la brigade financière, celle des facteurs qui partaient en tournée avec les sommes d'argent importantes car ils payaient les mandats à domicile.

Paul repasse les concours d'AEXSG et de Receveur Distributeur (RD) et opte pour la fonction de RD. Il est nommé en 1971 à le Mesnil-Aubry, dans un bureau très particulier, avec un facteur en voiture. En effet, c'était un centre de distribution, dispersion et de concentration avec une amplitude horaire de 6h-18h…

Puis le concours de conducteur de travaux l'amène à travailler à Paris 10. Son épouse qui exerçait son métier à Vannes à la Sécurité sociale le suit et elle est nommée en Seine Saint Denis. « *Mon receveur d'alors m'a poussé à me présenter à d'autres concours et reçu à celui de vérificateur, j'ai été muté à la direction de Quimper. Mon épouse m'a suivi et a alors passé des concours à La Poste, les postes à la Sécurité Sociale étant supprimés du fait de l'informatisation. Elle a assuré une tournée de campagne à Briec de l'Odet qu'elle a appréciée »,* relate Paul.

En 1987, le concours d'inspecteur à la distribution et l'acheminement le propulse Responsable Pôle Distribution Courrier pendant 13 ans.

*« Originaire de Noyal-Muzillac, nous avons décidé de prendre notre retraite dans le Morbihan. Lors d'une promenade, nous avons été séduits par la commune de Séné, sa situation, son environnement, son petit port. Aussi avons-nous construit une maison, la 4è ! Nous avons 2 enfants et 6 petits-enfants qui ont tous appris à faire du vélo sur les allées de l'hippodrome !* explique Paul.

*Comment suis-je arrivé à l ANR56 ? Venu à une réunion de l'ANR, Jeanine Antignac, vice-présidente, me demande de la remplacer. Claude Louys était Président et voulait que je le remplace, Avec la complicité de Maurice Manach, j'ai proposé la candidature de Francis Courric. Moi, j'ai pris en charge Amicale Vie. J'ai mis en place le premier site internet ANR56. »*



2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 3 02/10/2019 15:33

**Repas de fin d'année :** mardi 10 décembre
au Casino de Carnac, comme l'an passé, 190 places maximum : prix du repas **32 €** à la charge de chaque convive, l'ANR56 participant à hauteur de 5€. Si voulez participer, ne tardez pas à retourner votre inscription en annexe. (les 190 premiers retours seront inscrits).

**Galette des rois 2020 : chaque convive paiera 8 €** (fiche d'inscription en annexe)
Pontivy : jeudi 16 janvier : restaurant d'application Le Kerimaux à Pontivy
Lorient : jeudi 23 janvier : restaurant les Genêts d'Or à Gestel
Vannes: vendredi 24 janvier : Espace Montcalm à Vannes
Ploërmel : 28 janvier : indications sur l'annexe

**Assemblée départementale :** mardi 10 mars : Centre de vacances Keravel à Erdeven

**Voyages et sorties** prévus pour 2020 et 2021

À l'étranger en partenariat avec le **COS56-35 téléphone** : 02 97 46 67 66 ou 09 77 67 88 74
**site** cos.azureva56@wanadoo.fr

du 16 au 25 mai 2020 : Thaïlande
du 8 au 15 octobre 2020 : Marrakech
Mai 2021 : Inde du Nord
Septembre 2021 : Dubaï et Abu Dhabi

**Avec l'ANCV :** dates et lieux seront communiqués ultérieurement

**Francis et Marie-Thérèse Lopez** : L'Ardèche en septembre, la visite de l'Assemblée Nationale avec un spectacle, Gaillac et les féeries chinoises pour Noël.

Finies les vacances, les activités reprennent !

*** Atelier informatique**.
L'activité reprend. **Intéressé, intéressée, contacter dès que possible :**
- Jacques Bizet : tél. : 02 97 47 10 00, mail : jacques.bizet@orange.fr
- Daniel Héricher : tél. : 09 67 33 64 95, mail : daniel.hericher-2@wanadoo.fr
- Paul Lasquellec : tél. : 02 97 66 50 94, mail: pau-l-asquelec@orange.fr

En fonction du nombre de candidats, l'organisation sera mise en place.
Une première prise de contact est programmée **le 22 octobre** avec l'ordre du jour fonction de vos attentes.
Par ailleurs si quelqu'un souhaite participer à l'animation de ces ateliers, il ou elle sera le (la) bienvenu(e)

* **« allons dANseR »** : Daniel Auger
Reprise de l'activité le mercredi après midi : (les 9 oct. et 23 oct) de 14h à 17h à la Grange de Quéven.
*Ouvert à tous.*
*Contacts : Daniel Auger Tél:0752043140 ou mail : augerd38@gmail.com.*

*** Anglais** avec Noémie Lorgeoux le lundi de 11h à 12h30 à la mairie annexe de Brec'h : reprise le 30 septembre (co-voiturage possible).

* Bernadette BROCHERIOU propose la création d'un groupe de personnes motivées : avoir des idées permettant d'enrichir sa vie dans de nouveaux domaines afin de **renouveler les activités de l'ANR56**

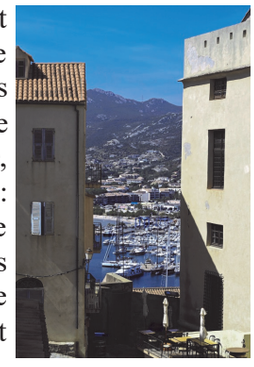
Pour participer, échanger et proposer.
Pré-inscription : Bernadette BROCHERIOU 02 97 45 45 94 mail : be.broch@orange.fr ou
Christiane Moreau tél:02 97 63 30 90 ou 06 59 58 78 99 mail: tanveltrois@free.fr.



2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 4 02/10/2019 15:33

Deuxième séjour ANCV : la Corse du 15 au 22 juin

Samedi 15 juin, premier contact pour le groupe à l'aéroport de Nantes. Notre vol retardé d'une heure nous vaut une arrivée nocturne au Club Belambra de Belgodère (Corse du Nord). Le dimanche est une journée de repos, de découverte du Club et ses animateurs, de l'environnement et bien-sûr de la plage. Lundi, première journée d'excursion : destination Calvi et sa citadelle médiévale qui domine la marina. La ville sera génoise du XIII$^{e}$ au XVIII$^{e}$ siècle : sa devise «civitas Calvi, semper fidélis». Nous empruntons ses ruelles parfois très pentues à la découverte de son passé. Après un déjeuner de spécialités, nous montons admirer un splendide panorama depuis le promontoire de La Vierge de la Serra. Puis nous partons à la découverte de petits villages, Calenzana, Zilia et Montégrosso. Mardi débute par une promenade guidée en matinée vers la tour génoise proche du club. Après le déjeuner, nous visitons le parc de Saleccia, l'art des jardins au cœur du maquis. Nous continuons vers l'île Rousse que nous visitons en petit train qui nous emmène sur l'île de la Piétra, un rocher granitique de couleur ocre pour un superbe panorama. Mercredi, nous partons pour le Cap Corse en passant par le désert des Agriates. Un premier arrêt à Saint-Florent pour flâner sur les quais de ce petit port de pêche et dans ses petites ruelles. Nous longeons la côte et ses superbes paysages au gré de la route sinueuse et traversons les petits villages de Nonza, Minerbio, Pinu. Après l'ascension du col de Sainte-Lucie, nous redescendons vers Piazza et Santa Severa. Et nous voici à Bastia pour l'après-midi à la découverte de la citadelle génoise, ses ruelles et sa place Saint-Nicolas. Après une matinée libre, l'après-midi du jeudi est consacrée à la visite des vieux villages de la Haute Balagne : Belgodère, Nessa, Feliceta, Muro, Avapessa, San Antonino, Aregno, Pina. Après une dégustation de produits corses à Corbara, nous regagnons le Club. Vendredi, nous partons pour notre dernière journée de visite, destination Porto et les calanques de Piana en passant par la réserve de Scandola. Une promenade en mer nous est proposée sur une eau couleur émeraude où se reflètent les falaises rouges. Après un déjeuner au bord de l'eau, nous partons vers les Calanques de Piana sur une route unique, étroite et sinueuse, d'un côté la falaise et de l'autre d'immenses roches rouges aux formes extravagantes. Le retour se fait par les gorges de La Spelunca avec des rencontres étonnantes sur la route : chèvres, cochons noirs et vaches gambadent librement sur la route. Et c'est un retour au club. Samedi, notre séjour se termine et nous reprenons l'après-midi, notre vol Bastia-Nantes, la tête remplie de couleurs, de belles images.



La semaine fût magnifique et particulièrement appréciée de tous. Merci aussi à nos accompagnateurs locaux, de leur écoute attentive et de leurs compétences : Anaïs notre guide qui, du plus petit village à la grande ville, des paysages divers traversés, d'une faune et d'une flore très variées, a su par ses connaissances, nous faire partager son amour de "sa" région, ainsi que Pascal notre chauffeur, pour qui les plus petites routes de montagne furent l'occasion de démontrer sa maîtrise de situations extrêmes !

Christiane Moreau

2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 5 02/10/2019 15:33

# *Juin c'est l'été .... les vacances !*
# *Les randonneurs au Croisic*

Petite cerise sur le gâteau pour les randonneurs de « l'assoc » un bon plan de trois jours deux nuits au domaine de Port au Roc au bout du bout de la presqu'île. Vie de château dans un centre de charme, première découverte du littoral vers Batz dont la Croix miraculeuse légendaire* a donné des ailes aux participants. D'ailleurs point de douleurs le soir pour un show collectif à la soirée dansante…impressionnant !

Petit matin du dimanche avec la boucle du Croisic, un pique-nique convivial « au mont Saint-Esprit » belvédère au-dessus du théâtre de verdure, point de vertige. Se retrouver ensuite à danser la ridée sur la place de la Poste où un concert était présent, histoire de se poser la question si Le Croisic est en Bretagne ? D'ailleurs le lendemain, la pluie s'est invitée pour donner ce mauvais caractère à notre région, une petite balade néanmoins et le chant du départ en passant par La Turballe sur le chemin du retour. Encore un épisode apprécié en ce début d'été, le rythme des randonnées est moins intensif mais le plaisir du partage est devenu une autre priorité.

Le cercle ne demande qu'à s'agrandir, quelques non-randonneurs se joignent au groupe, la porte est ouverte.

Où irons-nous la saison prochaine ?

* La croix des douleurs : il suffit de s'y frotter le dos pour que guérison advienne (physique et mentale)

Francis Lopez

2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 6 02/10/2019 15:33

Séjour marqué encore par un menu fort copieux sur deux sites différents, marqué aussi par une météo plus que clémente mais il faisait beau aussi dans notre Bretagne.

## *Une semaine dans le Entre Beaujolais et Luberon avec l'ANR*

Francis Lopez

Découvertes pendant deux jours des monts du Beaujolais dans la banlieue huppée de la cité des « Gones ».

Pas de Lyon sans bouchon

Nous retrouvons ce parc magnifique qui avait enchanté les participants à la fête des lumières, il y deux saisons déjà, et ce vieux manoir dont la vétusté ne lui laissera bientôt guère de charme. Les guides sont à la hauteur et le samedi, la visite commune de Lyon et de ses traboules aura enchanté ces « géminés » si habitués à la cohabitation. Un bouchon lyonnais bien-sûr après un théâtre romain, Fourvière et sa cathédrale pour terminer sur l'avenue de La Croix Rousse si prisée des Canuts* jadis. Des façades en trompe l'œil pour tous et un musée pour nos touristes. Cette courte étape laissera, malgré tout, des bons souvenirs.

Les costauds dans les calanques de Cassis.

Le dimanche, pendant que, le matin, les plus sportifs grimpent les collines, les autres se préparent au transfert se baladant vers l'inconnu aux alentours.

***En route vers le sud***

Vous avez dit Luberon, c'est bien là notre destination, la compagnie des guides rendra notre séjour fort agréable, des randos accessibles, un programme commun sur trois journées entre les Baux de Provence, la ville de Marseille et ses calanques, au large en bateau, et pour finir en beauté les sites d'Aubagne et de Cassis. A Cereste entre Drôme et Provence, la restauration était au top, le personnel du centre fort accueillant et les locaux fort convenables, tout était rentré dans l'ordre. Des souvenirs encore et encore de quoi affirmer que la vie est un fleuve tranquille.

Tous beaux aux Baux de Provence

Ils sont fous ces romains !

La compagnie Morbihannaise sur les hauteurs de St Germain Mont d'Or dans le Lyonnais

De retour des Calanques, Marseille : Notre Dame de la Garde au loin.

**"En complément du voyage du Luberon, vous découvrirez sur le site ANR 56M le témoignage de Janine, touriste à part entière, un autre œil éclairé sur le séjour"**



2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 7 02/10/2019 15:33

**Finir en beauté !**

Francis Lopez

C'est sur l'Île d'Arz que rendez-vous était pris pour cette spéciale dernière, une île qui mériterait aussi le label de beauté mais deux autres déjà ont cette appellation.

Ponctualité à l'embarcadère, traversée sous une première brume de chaleur, enfin les ingrédients étaient réunis pour donner une bonne note à la journée.

Le parcours est connu bien-sûr mais on ne s'en lasse pas, bien plus sauvage que l'Île aux Moines, plus typique peut-être, des chemins de douaniers, des vasières, le manoir de Kernoël, avec au final la traditionnelle visite du moulin à marée.

Rendez-vous fin août sans doute pour la reprise, entre temps quelques prolongations à l'exercice auront eu lieu, à Ploërdut avec la visite du temple bouddhiste de Kerguzul en Plouray et un court séjour au Croisic pour une trentaine de mordus pour clore les débats.

## Un été supersonique !

**Francis Lopez**

Nous en étions restés à une fin de saison en juin sur une Île d'Arz maintes fois parcourue mais toujours aussi prisée. Un soleil précurseur de vacances bien méritées où chacun annonce ses projets face à la mer pendant le pique-nique. Michel, guide d'étape, n'a plus aucun secret de ces chemins côtiers. « *L'été, c'est souvent pour nous l'univers des châteaux de sable partagés avec ses petits-enfants dont on a la garde, mais quand le temps s'y prête, c'est plus facile que de les maintenir à l'intérieur.* » Et le temps fut merveilleux six semaines de soleil pour déjà envisager la rentrée et se retrouver en septembre sur les sentiers de Carnac à la Trinité. La découverte du nouveau forum du boulevard de la Plage après un nouveau pique-nique sous la pinède du Men Du furent les évènements marquants. Quelques arpents foulés encore et finir en beauté pour fêter les anniversaires de Guy et Michel dans la « Datcha » de Joël. Et cet été indien qui s'annonçait (indien vaut mieux que deux tu l'auras bien-sûr) beaucoup allaient se retrouver sur les chemins du Luberon de quoi ouvrir un nouveau chapitre dédié à ceux de l'ANR qui marchent debout.

2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 8 02/10/2019 15:33

**La réunion régionale ANR Bretagne, 4 départements bretons,** a eu lieu le 14 mai dernier au domaine de Tremelin (35), sur la commune d'Iffendic.

La rencontre s'est déroulée sous un soleil radieux. Au programme, le matin : « Marchapié » autour du lac pour les promeneurs (5 km) et concours de pétanque pour les joueurs, puis un repas, l'après-midi : découverte du village de Saint-Gonlay et de son ancienne école ou balade au vallon de la chambre aux loups ou bien reprise du concours de pétanque.

Tous ont bien joué. Ce sont les Finistériens qui ont remporté la coupe !

La société Artistique La Poste et Orange de Bretagne a retrouvé avec plaisir le Château de L'Hermine à Vannes pour son salon annuel du 2 au 11 août.

Les 26 artistes originaires des cinq départements de la Bretagne historique, Finistère, Morbihan, Côtes d'Armor, Ille et Vilaine et Loire Atlantique ont présenté 125 œuvres d'une grande variété de techniques : l'huile, l'aquarelle, l'acrylique, le pastel, la gouache, le fusain, la peinture sur Lutradur, la mosaïque, le textile, la sculpture, la terre, le raku, le grès, et l'ardoise gravée, la teinture végétale, la gaze, l'émail sur cuivre, la sculpture. Ont assisté au vernissage une centaine de personnes ainsi que Madame Ducloux, Maire-adjoint à l'événementiel de la ville de Vannes, qui, après avoir découvert les œuvres, a salué la richesse et la diversité de l'exposition et apprécié ce visage culturel de La Poste et Orange.

Christiane Moreau, présidente, a mis en avant le bel esprit qui anime l'association et a remercié chacun des artistes pour son investissement dans la préparation et le déroulement de l'exposition.



2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 9 02/10/2019 15:33

## *A l'île de Ré*

*Voyez-vous surgir sur la mer immense*
*Une île géante, aride séjour*
*Comme il fait bon vivre en ce coin de France*
*Où les flots changeants baignent avec amour*

*Parfois dans le soir une voix s'élève*
*Celle d'un marin aux accents berceurs*

*Les blancs goélands planent sur la grève....*
*Ile de Ré aux purs contours que Dieu veut si belle*
*La vague toujours en fuyant l'appelle*
*Ton charme séduit la blanche nacelle*
*Que le créateur voulait immortelle*
*Belle île de Ré c'est toi que je chante*
*Je mêle à ta voix ma chanson vibrante*

*Tes clochers sont rois et résonnent toujours*
*Belle île de Ré garde tes atours*
*Le soleil brûlant tendrement caresse*
*Son phare lumineux ami de la mer*

*Les petits oiseaux chantent avec ivresse*
*Son hymne de joie jamais ne se perd*
*On ne peut qu'aimer cette autre belle île*

*La riche nature a su la parer*
*La mer y déverse son onde tranquille*
*Et chante son refrain sur un sable doré.*

***« Loulou » Tonnerre***

## *Séjour à Kerjouanno*

*Il est un pays courtisé par les plages*
*Embelli par la houle et brossé par les vents*
*Dans ses flots coléreux s'agrippent les coquillages*
*Alors que l'eau salée, sur le sable s'étend*

*Il est un pays ouvert sur le grand large*
*Hérissé des ses îles soumises à l'océan*
*Dans chaque port breton s'activent les équipages*
*Et sur les golfes clairs planent les goélands*

*Il est un pays éclairé de nuages*
*Saturé de légendes et parfums enivrants*
*C'est en marchant léger, sur la lande sauvage*
*Que dans vos rêveries, viendront les korrigans*

*Il est un pays aux douceurs océanes*
*Parsemé de genêts et chargé de sanglots*
*Car de Nantes à Saint-Malo, ô Anne,*
*que de naufrages !*
*Et de marins pêcheurs emportés par les flots*

*Vue du pont des bateaux, si douce est la Bretagne*
*Avec ses golfes clairs, ses vagues et ses oiseaux.*

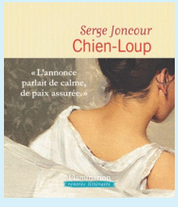
***Edmond Bordes***

## Lectures proposées par Bernadette Brocheriou

### LES PETITES FILLES de Julie EWA, spécial suspense, Albin Michel

Roman puissant d'une jeune auteure qui nous maintient en suspens tout au long des chapitres et nous pousse toujours plus loin pour découvrir la vérité.
Beaucoup de changements en Chine entre les années 1990 et 2013. Une étudiante Strasbourgeoise est bénévole dans une association qui s'occupe d'enfants. A Mou Di, en Chine, la politique de l'enfant unique a fait des ravages. Les femmes contraintes d'abandonner ou de tuer leur enfant à la naissance.
Le poids des traditions pèse sur les mères traumatisées de ce petit village avec tous ses secrets et non-dits qui en découlent. Lina va accepter de mener une enquête discrète pour le compte d'une ONG et le piège va se refermer sur la jeune française où ses questions ne vont pas manquer de semer le trouble dans tout le village. Réseaux d'adoption clandestins, mafias chinoises, trafics d'organes, prostitution tout nous conduit au cœur d'une Chine cynique et corrompue où la vie d'une petite fille ne vaut que par ce qu'elle peut rapporter.
Depuis des millénaires, les Chinois pensent que les hommes ont plus de valeur que les femmes et surtout, un fils perpétue la lignée car il restera auprès de ses parents et prendra en charge leurs vieux jours. A l'inverse, les filles mariées s'en vont vivre avec leur belle-famille.
*« Aujourd'hui on est soulagé de savoir que la politique de l'enfant unique a pris fin, même si ses lourdes conséquences sont encore là pour le moment. »*

### CHIEN-LOUP de Serge Joncour




L'auteur revisite son fief de prédilection dans le Lot, le village d'Orcières, ancré dans la légende et les superstitions où il va ressusciter l'histoire du village en 1914 en la superposant à celle de 2017 où un couple de Parisiens vient y passer son été. L'irruption d'un chien-loup errant va changer la vie de ce couple. Vont aussi s'y mêler les histoires du présent avec les influences des technologies modernes : netflix, amazon… pour faire un parallèle avec les « voraces prédateurs et monstres charognards » qui vont peu à peu métamorphoser le personnage principal de ce roman « vertigineux » qui se déguste avec délectation.



2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 10 02/10/2019 15:33

# *L'ESPÉRANTO par Pierre Jaffré*

Qu'est-ce que l'espéranto ? En bref : c'est une langue créée pour la communication entre personnes de langues maternelles différentes. Si vous devez retenir une seule chose de cet article, c'est la phrase suivante : **l'espéranto est une langue vivante**.

En 2017, 130 ans après sa création, l'Espéranto est utilisé comme une langue véhiculaire. On estime que la langue compte 3 à 10 millions de locuteurs, originaires d'au moins 120 pays. Facile, pratique, humaniste, la langue n'a pas pour but de remplacer les langues existant dans les différents pays du monde, ni d'imposer son hégémonie comme l'anglais, devenu progressivement la langue de la politique, de l'économie et des technologies.

**À quoi ça ressemble ?**

Les gens qui ne connaissent pas disent que ça ressemble à de l'espagnol ou à de l'italien. En fait, 70 % des racines sont latines. L'accent varie selon les pays et les individus. Parfois, il suffit de quelques mots pour savoir que quelqu'un est Français, Allemand ou Russe, mais d'autres personnes ont un accent plus neutre et difficile à identifier.

**Une grammaire régulière**

L'espéranto, conçu pour être le plus facile possible à apprendre, a une grammaire très régulière. Il n'existe aucun verbe ou pluriel irrégulier. Il s'écrit comme il se prononce et inversement.

**Un vocabulaire potentiellement illimité**

Le grand avantage de l'espéranto réside dans le système de formation des mots. Les noms se terminent en *-o* (*foto* : photo), les verbes en *-i* (*foti* : prendre en photo), les adjectifs en *-a* (*fota* : photographique), les adverbes en *-e* (*fote* : photographiquement). Mais surtout, on peut combiner les racines entre elles et avec de nombreux préfixes et suffixes. Par exemple, à partir de *maro* (mer), on peut former : *mara* : marin, *mareto* : petite mer, *senmara* : sans mer (*senmara lando* : un pays enclavé),

**Facile à apprendre ?**

Les Espérantophones diront souvent que l'espéranto est une langue facile. Plutôt que « facile », il serait plus juste de dire « moins difficile ». Apprendre l'espéranto demande des efforts et de la pratique comme n'importe quelle langue : vous pouvez vous familiariser avec l'essentiel de la grammaire en un après-midi, **mais c'est en utilisant la langue que vous formerez des automatismes**.

**C'est une langue vivante**. Ce fait doit être souligné.

Des gens utilisent l'espéranto quotidiennement, avec leurs amis, dans leur couple, en famille, voire au travail.

**L'Espéranto, comme toutes les langues vivantes, évolue** : de nouveaux mots sont créés, d'autres deviennent archaïques.

**Oui, mais… à quoi pourrait bien me servir l'espéranto par la suite ?**

Notre association Espéranto-Vannes (www.esperantovannes.fr) invite, une ou deux fois par an, des Espérantophones du monde entier qui donnent gratuitement des conférences-débats sur des sujets divers concernant leurs pays ou sur des thèmes spécifiques, en espéranto bien sûr mais avec également une traduction simultanée par un ou une de nos membres. Nous avons reçu par exemple : des Italiens, Tchèques, Russes, Uruguayens, Cubains, Argentins, Kazakhs, Népalais, Américains, Japonais, Chinois, Bulgares… lesquels sont logés et nourris par nous durant leur séjour.

Le dernier en date était le Chinois WANG Tianyi spécialisé dans le commerce international en espéranto.

Mais mon épouse, Édith et moi, avons aussi été invités à passer une, deux semaines ou plus chez des Espérantophones à l'étranger.

C'est ainsi que nous avons passé des vacances chez Maria en Slovaquie, à Cuba, à Ciego De Avila, invités par notre ami Amparado et à la Havane bien sûr.

Extrait du texte que vous trouverez sur le site ANR56m.fr



2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 11 02/10/2019 15:33

L'**UNASS** - Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs de La Poste & de France Télécom /Orange - est constitué de 60 associations sur l'ensemble du territoire métropolitain et outre-mer. Elle compte environ 27 000 secouristes dont près de 3 800 équipiers titulaires du PSE2, 770 formateurs et 33 formateurs nationaux et une équipe médicale de référence.

**L'UNASS Ille et Vilaine et Morbihan dispose de** 6 sites de formation professionnelles, parmi lesquels :

2 sont ouverts aux formations « Grand Public», le 1er à Rennes (18 Allée de La Goupillais), le 2ème à Caudan (dans le centre de Kerfléau au lieu dit Kerfléau), **et d'une équipe de 10 formateurs** pour les formations professionnelles et grand public.

**L'association propose 2 types de formation :**

- **les formations professionnelles Sauveteur Secouriste du Travail (SST) avec agrément auprès de l'INRS pour la dispense de :** formations initiales, formations Maintien et Actualisation des Compétences (MAC). Formations incendie. Ces formations sont assurées à la demande des exploitants dans le cadre de la prestation de service, selon les besoins évalués par les responsables d'établissements.
- **les formations dites « Grand public » Premier Secours Civique de niveau 1 (PSC1) avec agrément préfectoral des Associations :** formation initiales, formations continues. Les conjoints et les enfants du personnel, les retraités peuvent suivre ces sessions, appelées formations sociales aux ayant droits et dispensées gratuitement.

D'autres formations **comme les Gestes Qui Sauvent (GQS) mis en place après les attentats de 2015** sont disponibles, se renseigner auprès de Michel Guérard, Président de l'association Ille et Vilaine :
Email : Illeetvilaine@secouristes.com Téléphone : 02 99 63 02 53

En dehors de la prestation de services et des formations, les associations départementales de Secouristes et Sauveteurs de la Poste & de France Télécom /Orange proposent d'autres activités. Elles différent bien évidemment d'un département à l'autre.

**A titre d'exemple :** la tenue de postes de Secours, les manœuvres inter-associatives, les challenges régionaux, la participation à des plans rouges ou autres, les conférences médicales, les actions humanitaires, les activités culturelles et / ou ludiques.

Rédaction, administration : ANR du Morbihan BP 10039 56860 Séné
tél : 02 97 66 08 73 site : ANR56m.fr

Ont participé à ce magazine : Edmond Bordes, Bernadette Brocheriou, Colette Cailleau, Michel Guérard, Daniel Héricher, Pierre Jaffré, Paul Lasquellec, Lucien Le Corre, Marie-Thérèse et Francis Lopez, Christiane Moreau, Louis Tonnerre, Alain et Martine Tréhorel.

Impressions du magazine : IOV Communication Parc de Botquelen 56610 Arradon Tél. : 02 97 40 87 87



Impression | Groupe IMPRIGRAPH | ARRADON | R.C. 875 780 207 B

2019100025-ANR 56 n° 63 V3.indd 12 02/10/2019 15:33